

PRE-BORED

Well-being and prevention of boredom in Spanish nursing homes

Noviembre, 2025

INFORME I: INVESTIGACIÓN EN CENTROS RESIDENCIALES PARA ADULTOS MAYORES

Información preliminar

En el año **2023** se inició una colaboración entre el centro residencial para adultos mayores que recibe el presente informe y el **Proyecto PRE-BORED. Well-being and prevention of boredom in Spanish nursing homes** (European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 847635) a partir de la cual dicho centro autorizaba a la responsable del mencionado proyecto, la **Dra. Josefa Ros Velasco**, a realizar trabajos de investigación en sus instalaciones.

Los trabajos de investigación, sujetos a los objetivos generales del proyecto PRE-BORED, tuvieron por fin conocer el nivel de satisfacción de los adultos mayores (sin deterioro cognitivo) que viven en el centro en torno a las oportunidades que se les brinda a la hora de ocupar su tiempo de manera significativa. Asimismo, se persiguió comprender las variables que determinan dichos niveles de satisfacción y explorar otros factores relacionados con la ocupación del tiempo y la percepción del entorno que pudiesen estar contribuyendo a la merma de la sensación de bienestar por parte de los usuarios. El fin último de esta investigación es mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que viven en el centro a partir del estudio de las demandas de mejora de los propios interesados. La metodología empleada es cuantitativa (escalas de medición/análisis estadístico) y cualitativa (entrevistas en profundidad/análisis narrativo), encontrándose los pormenores de esta detallados en los consentimientos informados que se facilitaron al centro. Seguidamente, se desglosan los resultados obtenidos de manera pormenorizada.

Resultados

Muestra: el estudio en este centro se ha realizado con una muestra de 7 residentes y 11 trabajadores.¹

Perfil de los usuarios y del centro

Edad media 89 años		Media de tiempo institucionalización 40 meses		Con hijos 86%		
Sexo	Femenino 100%	Masculino -	Otros -	Visitas familiares/amigos/as 86%	Salidas acompañado/a por familiares/amigos/as 71%	
Nacionalidad	Española 100%	Otras -		Salidas solo/a -	Mudanza voluntaria -	
Estado civil	Viudo/a 86%	Soltero/a -	Separado/a 14%	Divorciado/a -	Casado/a (con cónyuge en el centro) -	Casado/a (sin cónyuge en el centro) -
Nivel de estudios	Sin estudios 57%	Primarios 29%	Bachiller 14%	Superiores -	Otros -	
Profesión	Agricultura, alimentación y medio natural -	Industria, construcción y energía -	Comercio, hostelería y distribución 14%	Servicios administrativos, financieros y empresariales 29%	Servicios sociales, comunitarios y bienestar 57%	Información, comunicación y economía digital -
Ingresos	Medio-bajo -	Medio 57%	Medio-alto 43%	Alto -	Sin ingresos -	
Movilidad	Sin restricción -	Restricción leve 100%	Restricción grave -	Centro: ubicación en entorno urbano, concertado, tamaño medio, residencia, precio entre 1800-2300, tradicional		

¹ Los resultados del estudio con trabajadores no se encuentran actualmente disponibles.

Niveles de satisfacción de los usuarios con la ocupación del tiempo en la residencia²

Usuarios que consideran que la vida en la residencia es muy repetitiva , rutinaria, que todos los días son iguales	57%
Usuarios que consideran que las actividades que organiza la residencia no tienen significado	43%
Usuarios que consideran que la residencia no organiza suficientes actividades	29%
Usuarios que consideran que las actividades que organiza la residencia no son suficientemente variadas	29%
Usuarios que se sienten aburridos constantemente en la residencia	29%
Usuarios que sienten obligados o forzados a participar en actividades	29%
Usuarios a los que le parece que en la residencia es complicado encontrar distracciones , maneras de ocuparse	14%
Usuarios a los que el tiempo se les pasa muy lento , las horas y los días se les hacen interminables en la residencia	0%

Bienestar psíquico percibido por los usuarios de la residencia³

Usuarios que se sienten desempoderados, sin libertad para tomar decisiones	100%
Usuarios que se sienten enfadados, irritados, cabreados en el día a día de la residencia	43%
Usuarios que sienten que la vida ha perdido sentido por tener que vivir en la residencia	29%
Usuarios que se sienten nerviosos, inquietos por tener que vivir en la residencia	14%
Usuarios que sienten que han sufrido pérdida de facultades cognitivas desde que viven en la residencia	14%
Usuarios que se sienten tristes o deprimidos por vivir en la residencia	0%
Usuarios que sufren soledad no deseada en la residencia	0%
Usuarios que se sienten encerrados, privados de libertad de movimiento en la residencia	0%
Usuarios que desean que llegue el final de sus vidas cuanto antes (entre los cuales existe ideación suicida – 0%)	0%

² Resultados de encuesta estructurada. * Se emplea un código de semáforo aplicado a tres tercios porcentuales (100-66%, 65-33%, 32-1%): verde = aspectos no urgentes/ítems valorados positivamente (dependiendo del caso); amarillo = valoración en la media; rojo = aspectos urgentes/ítems valorados negativamente/sin mucha representatividad.

³ Resultados de encuesta estructurada.

Preferencias frente a actividades para la ocupación del tiempo en la residencia⁴

Usuarios que desean que la residencia traiga actuaciones musicales	57%
Usuarios que desean que la residencia traiga obras de teatro	43%
Usuarios que desean que la residencia organice juegos colectivos	43%
Usuarios que desean que la residencia organice actividades con niños y jóvenes	43%
Usuarios que desean que la residencia organice tertulias entre residentes en torno a temas concretos	43%
Usuarios que desean que la residencia organice actividades de manualidades	43%
Usuarios que desean que la residencia traiga expertos a dar charlas informativas	29%
Usuarios que desean que la residencia traiga/organice recitales de poesía	29%
Usuarios que desean que la residencia traiga un espectáculo de magia	29%
Usuarios que desean que la residencia traiga un espectáculo de humor/cómico	29%
Usuarios que desean que la residencia organice un cine fórum para ver y charlar sobre películas	29%
Usuarios que desean que la residencia organice excursiones, salidas	29%
Usuarios que desean colaborar con las tareas de mantenimiento/domésticas de la residencia para ocupar el tiempo	29%
Usuarios que desean convivir con animales en la residencia	14%
Usuarios que desean que la residencia organice un taller de informática para aprender a usar las nuevas tecnologías	14%
Usuarios que desean que la residencia organice actividades de artes escénicas (coro, teatro, tocar instrumentos...)	14%
Usuarios que desean colaborar con las tareas de gestión/organización de la residencia para ocupar el tiempo	14%
Usuarios que desean que la residencia organice actividades en las que se deba utilizar la tecnología (ordenador, tableta...)	14%
Usuarios que desean visitar otra residencia por un día	14%
Usuarios que desean que la residencia organice un club de lectura	14%
Usuarios que desean que la residencia organice un taller de escritura	0%

⁴ Resultados de encuesta estructurada.

Actividades de la residencia identificadas y valoradas por los residentes⁵

Usuarios que refieren disfrutar del bingo (mencionado por el 43% de los usuarios)	100%
Usuarios que refieren disfrutar de las actividades de fisioterapia (mencionado por el 43% de los usuarios)	100%
Usuarios que refieren disfrutar de las actividades religiosas (mencionado por el 71% de los usuarios)	100%
Usuarios que refieren disfrutar de las manualidades (mencionado por el 71% de los usuarios)	60%
Usuarios que refieren disfrutar del cine (mencionado por el 71% de los usuarios)	40%
Usuarios que refieren disfrutar de la terapia ocupacional (mencionado por el 43% de los usuarios)	33%
Usuarios que refieren disfrutar de las excursiones (mencionado por el 86% de los usuarios)	17%

Actividades demandadas por los residentes⁶

	%
	%
	%

Actividades sugeridas de forma aislada:⁷ salidas a la playa, actividades para realizar con las familias en la residencia.

⁵ Resultados de entrevistas en profundidad. * Se han cuantificado las respuestas espontáneas de los usuarios a preguntas de respuesta libre a través del análisis narrativo.

⁶ Resultados de entrevistas en profundidad.

⁷ Resultados de entrevistas en profundidad. Menos de tres usuarios han demandado la actividad.

Valoración general de la residencia

Aspectos destacados como MÁS POSITIVOS de la residencia⁸

Usuarios que consideran que lo mejor de la residencia es la compañía y el compañerismo entre residentes	43%
Usuarios que afirman que no hay nada en la residencia que destaque especialmente por ser positivo	14%
Usuarios que consideran que el personal es atento ⁹	100%

Aspectos destacados aislados:¹⁰ personal auxiliar/gerocultor, sensación de seguridad y protección, atención médico/sanitaria.

Aspectos destacados como MÁS NEGATIVOS de la residencia¹¹

Usuarios que afirman que no hay nada en la residencia que destaque especialmente por ser negativo	29%
Usuarios a los que no les gusta vivir en la residencia en general ¹²	43%

Aspectos destacados aislados:¹³ ruido constante, convivencia con usuarios que tienen deterioro cognitivo, mala educación de compañeros residentes, largas esperas para ser acompañados al aseo, falta de privacidad e intimidad (puede estar provocada por la presencia de cámaras en las zonas comunes).

⁸ Resultados de entrevistas en profundidad.

⁹ Resultados de encuestas estructuradas.

¹⁰ Resultados de entrevistas en profundidad. Menos de tres usuarios se han manifestado sobre estos aspectos.

¹¹ Resultados de entrevistas en profundidad.

¹² Resultados de encuestas estructuradas.

¹³ Resultados de entrevistas en profundidad. Menos de tres usuarios se han manifestado sobre estos aspectos.

Otras demandas para el aumento del bienestar¹⁴

Usuarios que se sienten incómodos por la convivencia con otros usuarios con deterioro cognitivo en la residencia	43%
Usuarios que consideran que la comida no está bien cocinada y es de mala calidad	43%
Usuarios que sienten que en la residencia falta personal (mal servicio, prisas)	43%
Usuarios que se quejan de las largas esperas para ser acompañados al aseo	43%

¹⁴ Resultados de entrevistas en profundidad. No se recogen las demandas que no hayan sido compartidas por al menos tres usuarios.

CONTACTO

Dra. Josefa Ros Velasco

IP Proyecto PRE-BORED

658659684

IOSROS@UCM.ES



Funded by
the European Union

